

## Did You Know...?

**TJ- we have your back! Even though we are remote learning the remainder of the semester, social-emotional wellbeing is still an area of great importance for us. Maybe now more than before.**

**Here is how we are here to help you:**

**1) Office Hours- Need to “meet” with someone to check-in? We are available!**

- Beginning the week of April 6<sup>th</sup>, you can request to “meet” with a support staff. Please complete this form: <https://forms.gle/qtrCivjAyyQhcac46>

**2) Social-Emotional Wellbeing Classroom:**

- Please also check out the ACTIVITY WEBSITE Mrs. Davis and I created-- Google Classroom Code: 36frz7m



**If you need immediate support, please review the following crisis resources:**

- Safe2Tell: Anonymous hotline: <https://safe2tell.org/> (877)542-7233
- National Suicide Prevention Lifeline: <http://suicidepreventionlifeline.org/> and (800)273-8255
- Colorado Crisis Services: Mental Health supports (844-493-8255 and [www.ColoradoCrisisServices.org](http://www.ColoradoCrisisServices.org))
- The Trevor Project: <https://www.thetrevorproject.org/#sm.0000ui4inz9iuejvu6a17lcmvcwva> and (866)488-7386

**Mental Health and Social Emotional “Did You Know”:** Compiled by Samantha Davis, LCSW, MSW and Natalie Koncz, Ed.S., NCSP.

## Sabías...?

**TJ- te respaldamos! A pesar de que estamos aprendiendo a distancia el resto del semestre, el bienestar social y emocional sigue siendo un área de gran importancia para nosotros. Quizás ahora más que antes.**

### **Así es como estamos aquí para ayudarlo:**

**1) Horario de atención: ¿necesita "reunirse" con alguien para registrarse? ¡Estamos disponibles!**

- A partir de la semana del 6 de abril, puede solicitar "reunirse" con un personal de apoyo. Complete este formulario: <https://forms.gle/qtrCivjAyyQhcac46>

**2) Aula de Bienestar Social-Emocional:**

- Consulte también el SITIO WEB DE ACTIVIDADES que la Sra. Davis y yo creamos: código de Google Classroom: 36frz7m

**Si necesita asistencia inmediata, revise los siguientes recursos de crisis:**

- Safe2Tell: línea directa anónima: <https://safe2tell.org/> (877)542-7233
- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio: <http://suicidepreventionlifeline.org/> y (800)273-8255
- Colorado Crisis Services: apoyo de salud mental 844-493-8255 y [www.ColoradoCrisisServices.org](http://www.ColoradoCrisisServices.org)
- El Proyecto Trevor: <https://www.thetrevorproject.org/#sm.0000ui4inz9iuejvu6a17lcmvcwva> y (866)488-7386

**Salud mental y emocional emocional "¿Sabía usted?":** Compilado por Samanda Davis, LCSW, MSW y Natalie Koncz, Ed.S., NCSP.